



OM ROOM

Ankommen im Sein Dein Yoga Retreat am Vierwaldstättersee

Im sanften Mai, wenn die Natur erwacht und der See in zartem Licht glänzt, lade ich dich zu einem besonderen Wochenende ein, eine Reise zurück zu dir selbst. Gönn dir eine Auszeit, Zeit für dich, für dein Herz und dein inneres Ankommen.

Freitag, 8 Mai bis Sonntag, 10 Mai 2026

Seminar-Hotel Rigi am See, Seestrasse 53-57, 6353 Weggis

Inmitten der kraftvollen Bergwelt, mit Blick auf das Wasser, findest du Raum zum Loslassen, Auftanken und Innehalten. Unterwegs zu innerer Ruhe, Klarheit und Herzverbindung.



Was dich erwartet:

- Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen und Atemübungen, Mantra singen
- Eine wunderschöne Atmosphäre an einem kraftvollen Ort
- Freie Zeit für die in der Natur und am See
- Impulse zur Selbstreflexion und Herzöffnung

Kurskosten und Anmeldung:

Kurskosten CHF 330.00 bezahlbar mit der Anmeldung über die Homepage

Kosten für Unterkunft inkl. Frühstück (vor Ort direkt bezahlbar)

exkl. Mittag- und Nachtessen:

Einzelzimmer Standard:	CHF 125.00	Standard A:	CHF 130.00
Doppelzimmer Standard A:	CHF 118.00	Standard B:	CHF 100.00

Das Seminar-Hotel Rigi mit eigenem Seezugang liegt in Weggis und ist gut mit dem Auto oder mit dem Schiff ab Luzern zu erreichen. Das Hotel hat keine eigenen Parkplätze. Neben dem Hotel stehen ca. 30 gebührenpflichtige Parkplätze (Unterdorf) zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten gibt es beim Hallenbad/Lido (1 Tag CHF 6.00, 4 Tage CHF 12.00).



Ein detailliertes Programm und weitere Informationen auch bezüglich Mittag- und Nachtessen sende ich dir vor dem Retreat zu.

Wir beginnen am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr im Saal Turmalin.
Das Retreat dauert bis am Sonntagmittag, ca. 12.00 Uhr.

Ich freue mich sehr, diese Zeit mit dir zu verbringen.

www.omroom.ch | info@omroom.ch | Instagram: [om_room_](https://www.instagram.com/om_room_)