



# YOGA-WOCHENENDE AM BODENSEE

20 - 22. NOVEMBER 2026



OM ROOM

*In die Stille sinken - Leichtigkeit finden*



## DEIN YOGA-WOCHENENDE AM BODENSEE SCHLOSS WARTEGG, RORSCHACHERBERG

FREITAG – SONNTAG, 20. – 22. NOVEMBER 2026

Wenn sich der Bodensee in seine spätherbstliche Stille legt, bieten wir im wunderschönen Schloss Wartegg ein Yoga-Wochenende voller Weite, Leichtigkeit und wohltuenden Momenten an. Die Qualität des Wassers begleitet dich durch diese Tage und lädt dich ein, alles Schwere abzugeben und dich tragen zu lassen. Zwischen inspirierenden Yogastunden, achtsamen Momenten des Spürens und geführten Meditationen entsteht Raum, um die eigene Mitte wiederzufinden. Die Novemberzeit schenkt dir Rückzug, während der See Weite und Leichtigkeit in dein Herz bringt. Dieses Wochenende ist eine Einladung, dich auf die bevorstehende Adventszeit vorzubereiten – innerlich ruhiger, genährt und verbunden.

*Eintauchen. Aufatmen. Ankommen.*

Du darfst auftanken, loslassen, dich berühren lassen und neu ausrichten.

WAS DICH ERWARTET:

- Yogaeinheiten im Rhythmus von Atem & Herz
- Sanfte Yin-Sequenzen für Hingabe, Entspannung & Tiefgang  
sowie Yoga Nidra
- Meditationen
- Mantra singen
- Zeit für dich: dein achtsamer Übergang in die lichtvolle Adventszeit
- Spa (für uns reserviert am Samstag von 14.00 – 16.00 Uhr)



## KURSKOSTEN UND ANMELDUNG

CHF 330.00 bezahlbar mit der Anmeldung über die Homepage von Om Room

Kosten für 2 Übernachtungen inkl. 2 Bio-Frühstück, 2 Mittagessen, 2 3-Gang-Gourmet Menu sowie Kaffeepausen am Morgen & am Nachmittag (bezahlbar vor Ort)

Bitte buche dir dein Zimmer direkt beim Hotel, mit dem Hinweis, dass du an der Yogaauszeit teilnimmst: Hotel - Schloss Wartegg

Einzelzimmer Schlosspark: CHF 725.00

Einzelzimmer Seeblick: CHF 765.00

Das Bio-Boutique Hotel Schloss Wartegg liegt am Bodensee und ist das erste Swiss Historic Hotel der Ostschweiz. Das Essen in Bio-Frische ist hausgemacht und saisonal zubereitet.



*Der Om Room freut sich  
auf deine Anmeldung.*