



om ROOM

A Space To Soften

DEIN YOGA RETREAT AM VIERWALDSTÄTTERSEE

*“There is a softness within you that does not need to be earned,
it simply needs space to be felt.”*

Mitten in der wunderschönen Natur von Weggis, zwischen See und Bergen schenken wir uns ein Wochenende, um langsamer zu werden und tief durchzuatmen. Ein Raum zum Weichwerden, zum Loslassen, zum Spüren, zum Empfangen. A Space to Soften bedeutet, den Körper wieder zu spüren, den Atem fließen zu lassen und der eigenen inneren Stimme zuzuhören.

A space to soften, to breathe, to receive, to come home to yourself.

Was dich erwartet:

- ✎ Hatha und Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditationen, Ritual und Atemübungen, Mantra singen
- ✎ Eine wunderschöne Atmosphäre an einem kraftvollen Ort
- ✎ Zeit für dich in der Natur und am See
- ✎ Momente für Selbstreflexion



Wann:

Freitag, 21. bis Sonntag,
23. Mai 2027



Wo:

Seminar-Hotel Rigi am See
Seestrasse 53 – 57
6353 Weggis

Kurskosten und Anmeldung:

Kurskosten CHF 300.00 bezahlbar mit der Anmeldung über die Homepage

Kosten für Unterkunft inkl. Vollpension

Einzelzimmer Standard:	CHF 171.00	Standard +:	CHF 186.00
Standard A:	CHF 191.00	Standard B:	CHF 187.00
Doppelzimmer Standard A:	CHF 161.00		

Zuschlag für ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung: CHF 25.00

Bitte buche dein Zimmer direkt über das Seminar-Hotel Rigi mit dem Hinweis zum Yoga Retreat bei Suzanne.

Das Seminar-Hotel Rigi mit eigenem Seezugang liegt in Weggis und ist gut mit dem Auto oder mit dem Schiff ab Luzern zu erreichen. Das Hotel hat keine eigenen Parkplätze. Neben dem Hotel stehen ca. 30 gebührenpflichtige Parkplätze (Unterdorf) zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten gibt es beim Hallenbad/Lido (1 Tag CHF 6.00, 4 Tage CHF 12.00).

Ein detailliertes Programm und weitere Informationen sende ich dir vor dem Retreat zu. Wir beginnen am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr im Saal Onyx. Das Retreat dauert bis am Sonntagmittag, ca. 12.00 Uhr.

Ich freue mich sehr, diese Zeit mit dir zu verbringen.